

# Der Tagesablauf des Römers

In der antiken Welt war es selbstverständlich, spätestens bei Sonnenaufgang, wenn nicht schon vorher, aufzustehen. Entsprechend früher endet die Tagesarbeit.

Für einen Römer der Mittel- und Oberschicht in der Kaiserzeit bedeutet das ungefähr:

- 6 Uhr oder früher: Aufstehen
- 6-8 Uhr Begrüßung der Schutzbefohlenen, die auf Aufträge warten und auf ihre Körbchen mit der Tagesverpflegung oder dem entsprechenden Geldbetrag
- 8 Uhr Frühstück, das meist nur aus Brot und Käse besteht, dazu eventuell Kuchen, Honig und Datteln
- 8-12 Uhr Geschäfte: Gerichtstermine, geschäftliche oder politische Verpflichtungen
- 12 Uhr Mittagessen, in der Regel nicht sehr aufwändig: eher ein Imbiss mit kalten Resten vom Vorabend; dazu trinkt man Honigwein
- bis 14 Uhr Siesta (Mittagspause)
- 14 Uhr Vergnügungen, d.h. vor allem Körperpflege und sportliche Betätigung in den Thermen
- 16 Uhr Hauptmahlzeit in mehreren (mindestens drei) Gängen, zu Hause oder bei einem Freund: anspruchsvolle Restaurants gibt es in Rom nicht; die Hauptmahlzeit kann sich bis tief in die Nacht ausdehnen und entwickelt sich manchmal zu einem Gastmahl mit verschiedenen Darbietungen (Musik, Tanz, Literatur) oder gar zu einem Trinkgelage.

Für einfache Leute (schon gar für Sklaven) bleibt ein solcher Tagesablauf natürlich ein Traum. Sie haben vom Morgen bis zum Abend zu arbeiten, bis auf eine kleine Mittagspause im Sommer, und können den Tag nicht bis in die Nacht hinein ausdehnen, selbst Frühstück oder Mittagessen fällt bei ihnen meist aus.

Der Politiker hat natürlich eine ganze Reihe von Verpflichtungen, die seine Zeit oft bis in den Abend ausfüllen.

---

## Aufgaben:

1. Lies den Text sorgfältig durch.
2. **Markiere** entsprechend der 3-Stufen-Regel mit Bleistift, Textmarker, rotem Stift; Einschränkung: Es dürfen nicht mehr als **8 Schlüsselbegriffe** mit Textmarker markiert werden.
3. Schreibe einen **Spickzettel**, auf den du nicht mehr als **5 Wörter** schreibst; du kannst so viele Zeichnungen machen, wie du willst. Nur die Vorderseite darf beschrieben werden, die Rückseite muss frei bleiben!